



## LadyCup / PinkCup intimtölcsér használata és tisztítása

### Felhelyezés

Legelső használat előtt tisztítsa meg a tölcserét a leírás alapján. (Ld. Tisztítás résznél)  
Mosson alaposan kezét. (Az előkészület megegyezik a tampon használatához szükségessel)



1. A tölcserét úgy nyomja össze, hogy annak felső pereme egyenes vonalban legyen.
2. Hajtsa további két részre, hogy "U" betű alakját lássa.
3. Fogja az összehajtott tölcserét a hüvelyk és mutatóujja közé
4. Helyezkedjen kényelmes ülő, álló, guggoló vagy térdelő helyzetbe. A szabad kezével a szeméremajkakat széthajtva könnyen felhelyezheti a hüvelyébe, részút hátrafelé. Az elengedést követően a tölcser felveszi hüvelyé falának alakját.
5. Felhelyezést követően fogja meg a tölcser alját, gyengéden forgassa egy kicsit, majd lefelé és felfelé mozgassa, hogy az alja a hüvelybemenethez kerüljön. Gyengéden húzza a szárát, és érezni fogja, amikor a helyére kerül.
6. A tölcser követi hüvelyének természetes formáját. Nem ér hozzá a méhszájhoz, kényelmesen alatta helyezkedik el. A tölcser szára a hüvelybemeneténél legyen, de azon kívül.

### A tölcser cseréje

1. Üljön a wc-re vagy helyezkedjen a legkényelmesebb helyzetbe. Fogja meg a szárát, a tölcser aljánál és enyhén nyomja össze. Ettől levegő kerül a tölcser köré, és megszűnik a tapadóhatás.
2. Döntse meg a tölcser egyik irányba és mozdítsa óvatosan kifelé, majd billentse az ellenkező irányba, amíg a perem másik fele is eléri a hüvelynyílást. Ujjhegyével támasztva úgy tudja kivenni, hogy a benne lévő folyadék nem cseppen ki.
3. Öntse ki a tölcser tartalmát a wc-be.
4. Visszahelyezés előtt egyszerűen mossa le vagy törölje meg papírzsebkendővel és újból használhatja.

### Tisztítása

5. A legelső használat előtt és a ciklus időszakában, elmúltával a tisztítást ugyanolyan módon végezheti, mint a babaeszközöknél, szappanos vízzel, vagy fedő nélküli lábasban forralt vízben. Annyi vizet töltsön az edénybe, hogy az ellepje a tölcserét, majd forralja a vizet 5 percig. Ügyeljen arra, hogy a víz ne párologjon el! Fentieken kívül öblítheti is - áztatni nem szabad - 1 rész ecet és 9 rész víz arányú keverékében, legfeljebb 3 percig.
6. Hagyja a tölcserét a levegőn megszáradni. Ezt követően helyezze vissza a vászonzsákba.  
Ne tárolja légmentesen záró műanyag dobozban.
7. Soha ne áztassa vagy mossa a tölcserét 1 rész ecet és 9 rész víz arányú keveréknél töményebb oldatban, vagy bármely más kémiai tisztítószerrel. Az anyag megsérülhet vagy használhatatlanná válhat.

### Milyen gyakran kell üríteni a LadyCup / PinkCup tölcserét?

A tölcser kb. 15,5-30 ml folyadékot tárol. A legtöbb nő 60-120 ml vért veszít egy ciklus időszaka alatt, ezért napi 4-8 óránként elegendő. Használatát egy vagy két hónapon belül kikapasztalja, és mindig tudni fogja, mikor kell kiüríteni.

### Magyarországi hivatalos forgalmazó:

Schrammné Gyarmati Irén,  
1083 Budapest, Práter u. 65.  
Tel: 06-20-986-0571, 06-21-380-7165  
E-mail: tom\_jbm@beltav.hu  
<http://www.jomtom.hu>